Stage Technique " FORMATION ARCHER"

Stage ouvert à tous les archers à partir de 14 ans.

Cette formation, permet aux archers déjà formés, de mieux connaître et remédier aux imperfections de l'homme et du matériel.

Le déroulement de cette manifestation se fait sur 2 dimanches.

Le programme est assez chargé techniquement.

Les archers se muniront de leur propre matériel et prévoirons leur propre repas de midi.

Horaires : 9h00 / 12h00 et 14h00 / 17h00

Lieu : Gymnase de Bressols

Programme des cours

1 er dimanche:

Matin

Fondamentaux du tir à l'arc

Technique de tir: Posture / Placements / Mouvements. (Tir dans les trois méthodes)

12h00 : Repas

Après midi

Choix du matériel: arc, palettes, grip, branches, flèches.

2ème dimanche

Matin

Réglages de l'arc avec tirs de vérification

12h00: Repas

Après midi

Réglages avec tir, Fabrication de cordes, montage des flèches.

Date: 1 er stage: 11 & 18 janvier 2015

André AUGÉ

2ème stage: 12 & 26 avril 2015

Instructeur de CD82