

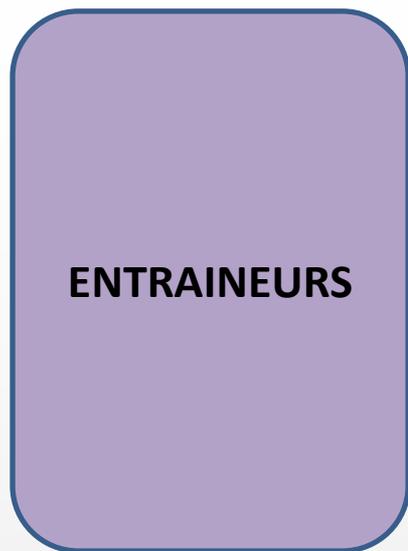
PRÉSENTATION



ENCADREMENT et ENSEIGNEMENT

L'encadrement et l'enseignement de l'École de tir de Castelsarrasin, est réalisé par du personnel diplômé et formé par la FFTA
(Fédération Française de Tir à l'Arc)

EQUIPE TECHNIQUE du CLUB 2026

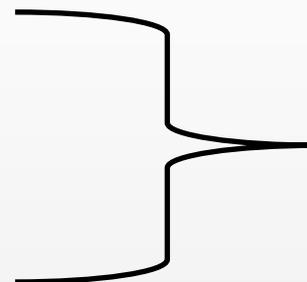


Jean Louis ROQUES

ENTRAINEUR 2

Christian LE VAN

Christian PAES



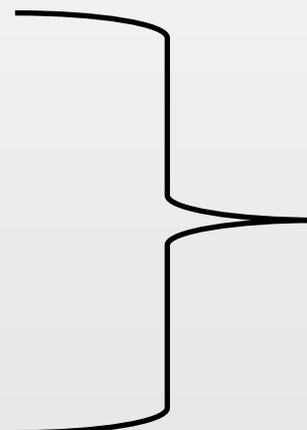
ENTRAINEUR 1



Michel BOISSONNET

Aymeric PAES

Patrick PACE



Aides Entraîneur

MATÉRIEL

Equipement, de l'archer lors de l'inscription au club :

- un arc d'initiation complet, équipé d'un viseur, une stabilisation et un repose arc
(Ce matériel est en location, renseignements auprès du bureau)

- A la charge de l'archer, un kit comprenant:
 - un carquois
 - des flèches, (jeunes 6 – adultes 8)
 - une protection de bras,
 - une dragonne,
 - une palette.

Lors de leurs progressions, la puissance et la taille des branches peut être modifié par le entraîneurs. Ce qui implique un remplacement des flèches
(A la charge de l'archer).

- Pour l'achat de matériel en archerie, demandez aux entraîneurs ce qui convient

Attention tout archer n'ayant pas son matériel complet et sa tenue de sport lors des séance, se verra refusé l'accès aux cours.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Le principal objectif de cette formation est de donner des bases solides, sur lequel les archers s'appuieront tout au long de leur pratique du tir à l'arc.

Afin de transformer un élève en archer, **notre enseignement suit la démarche fédérale de la FFTA en développant les 3 points fondamentaux suivant de la technique:**

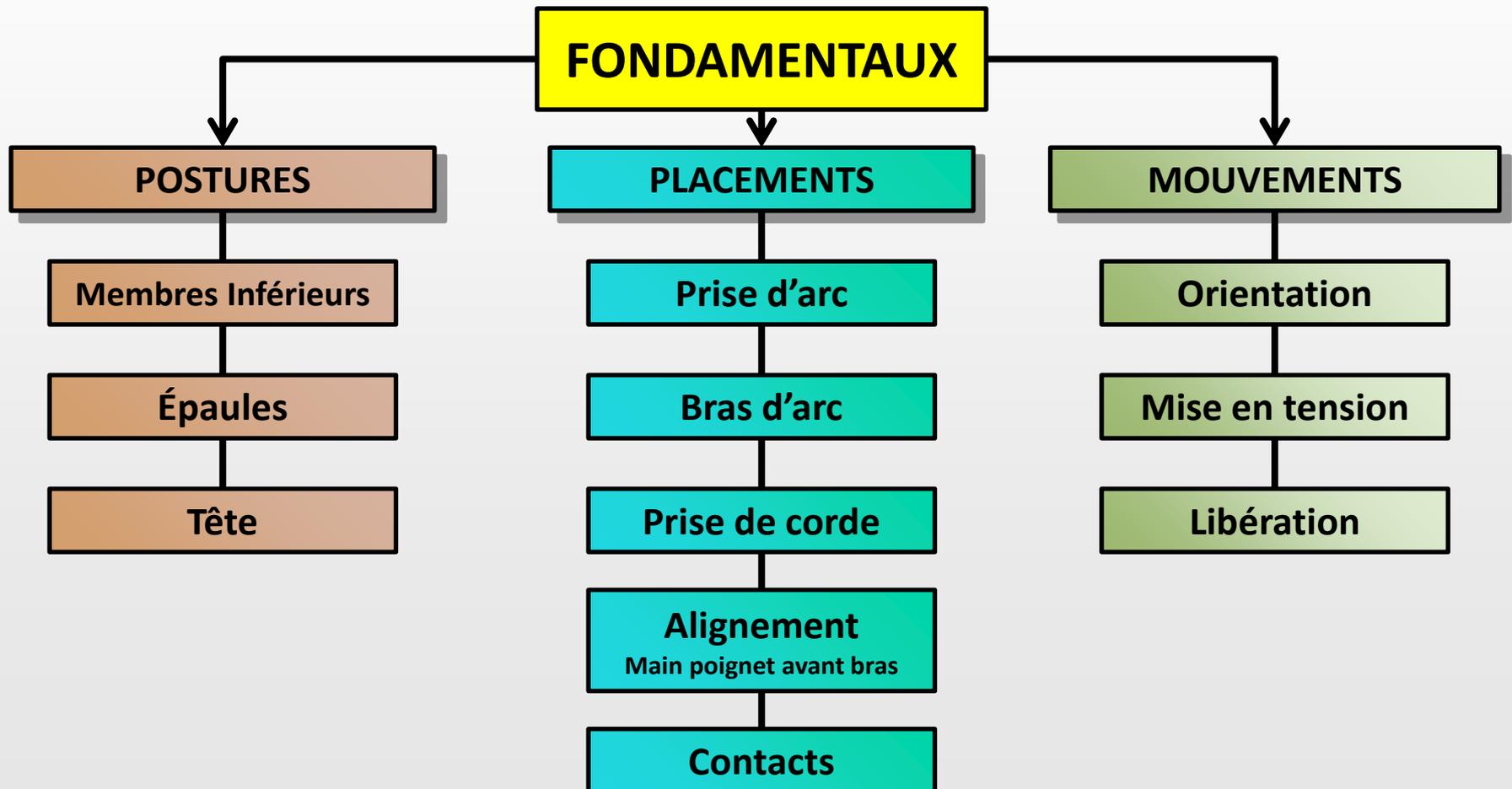
POSTURES

PLACEMENTS

MOUVEMENTS

LES TROIS POINTS TECHNIQUES FONDAMENTAUX

Ces Trois points technique fondamentaux, sont découpé en séances abordant des points précis selon le schéma ci-dessous.



LES TROIS ÉTAPES DE LA FORMATION

Étape 1 :

- Faire découvrir les fondamentaux techniques
- S'adapter aux motivations et investissement des archers
- Faire découvrir l'utilisation d'outils
- S'attarder sur l'acquisition des fondamentaux techniques
- Veiller à l'acquisition des placements et de la posture

De septembre
à décembre

Étape 2 :

- Individualiser à l'issue de l'étape 1
- Veiller à la maîtrise des placements et des postures
- Travail de l'acquisition du mouvement
- Aider l'archer à acquérir de l'autonomie
- Introduction de l'utilisation du clicker

De janvier
à mars

Étape 3 :

- Appréhender la compétition à partir des acquis techniques
- Travail de l'automatisation des placement et des postures
- Travail de la maîtrise du mouvement
- Développement de l'autonomie de l'archer
- Déterminer le moment de la première compétition

D' avril
à juin

LES TROIS CYCLES DE LA FORMATION

Les Trois étapes de la formation s'inscrivent dans trois cycles

ACQUISITION

MAITRISE

AUTOMATISME

	POSTURE	PLACEMENT	MOUVEMENT
ACQUISITION	Étape 1	Étape 1	Étape 2
MAITRISE	Étape 2	Étape 2	Étape 3
AUTOMATISATION	Étape 3	Étape 3	